



100G D'HUITRES CREUSE CRUES ÉQUIVALENT À 12 HUITRES SPÉCIALES N°3

	POUR 100 G D'HUITRES CREUSES CRUES	% APPORT QUOTIDIEN DE RÉFÉRENCE	CONTRIBUE				
			À RÉDUIRE LA FATIGUE	AU FONCTIONNEMENT NORMAL DU SYSTÈME IMMUNITAIRE	À UN MÉTABOLISME ÉNERGÉTIQUE NORMAL	AU MAINTIEN D'UNE FONCTION COGNITIVE NORMALE	À PROTÉGER LES CELLULES CONTRE LE STRESS OXYDATIF
SOURCE DE	MANGANÈSE 0.58 mg	29			X		X
	MAGNÉSIMUM 78.1 mg	20	X		X		
	SÉLÉNIUM 15 µg	27		X			X
RICHE EN	VITAMINE B12 28 µg	1120	X	X			
	ZINC 21 mg	210		X		X	X
	CUIVRE 1.4 mg	140		X			
	IODE 101 µg	67				X	

DANS LE CADRE D'UNE ALIMENTATION VARIÉE ET ÉQUILBRÉE ET D'UN MODE DE VIE SAIN